



WOONVORMEN



WOONVORMEN

De eerste keuze die u moet maken is gericht op woonvormen. Woonvormen die aansluiten op de behoeften van de gebruiker zijn belangrijk voor gezond oud worden. U heeft de keuze uit drie categorieën: individueel zelfstandig wonen, gemeenschappelijk zelfstandig wonen en geïntegreerd wonen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Zelfstandig indiv

e woonvormen



VOORZIENINGEN



VOORZIENINGEN



De tweede keuze die u moet maken is gericht op voorzieningen. Een woonwijk zonder voorzieningen is geen vitale wijk. Er zijn verschillende type voorzieningen die verschillende behoeften vervullen. U heeft de keuze uit drie categorieën: noodzakelijke voorzieningen, recreatieve voorzieningen en sociale voorzieningen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Noodzakelijke

activiteiten



ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

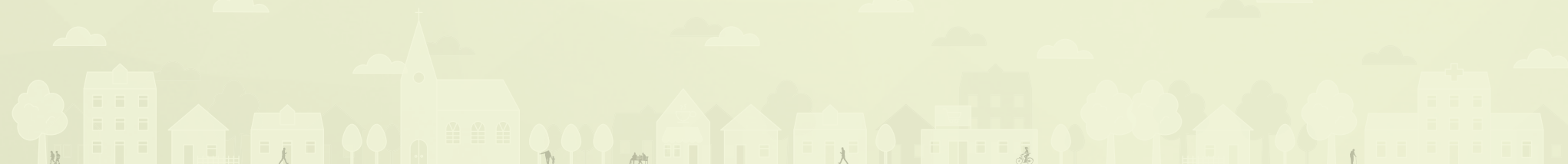


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











VOORZIENINGEN



VOORZIENINGEN



De tweede keuze die u moet maken is gericht op voorzieningen. Een woonwijk zonder voorzieningen is geen vitale wijk. Er zijn verschillende type voorzieningen die verschillende behoeften vervullen. U heeft de keuze uit drie categorieën: noodzakelijke voorzieningen, recreatieve voorzieningen en sociale voorzieningen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Noodzakelijke

activiteiten



ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

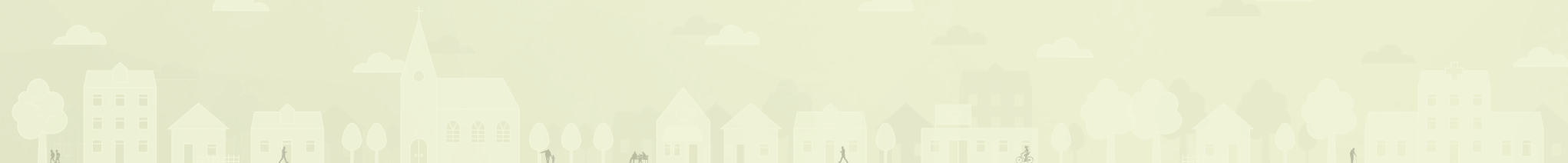


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











VOORZIENINGEN



VOORZIENINGEN



De tweede keuze die u moet maken is gericht op voorzieningen. Een woonwijk zonder voorzieningen is geen vitale wijk. Er zijn verschillende type voorzieningen die verschillende behoeften vervullen. U heeft de keuze uit drie categorieën: noodzakelijke voorzieningen, recreatieve voorzieningen en sociale voorzieningen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Noodzakelijke

activiteiten



ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

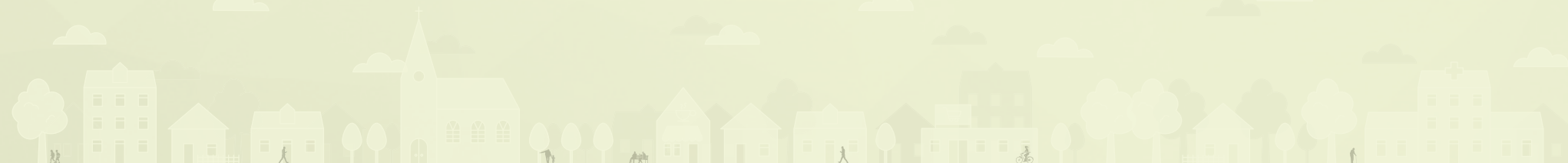


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

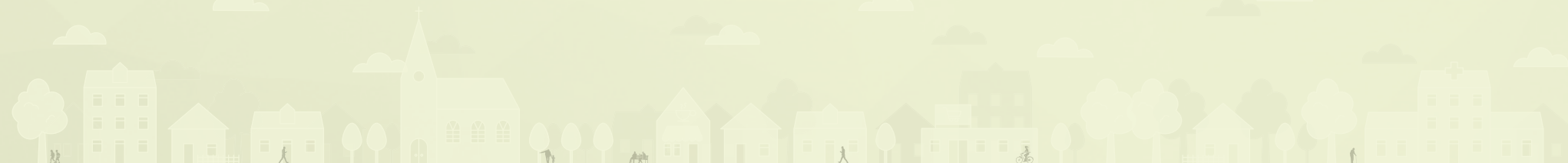


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

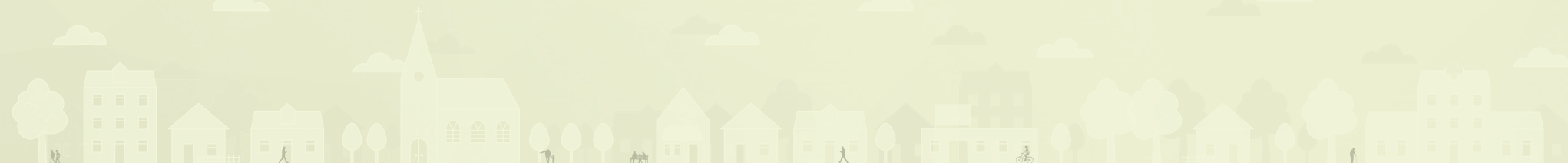


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

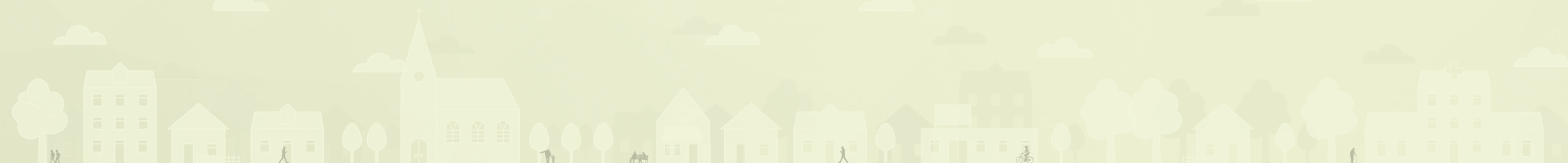


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

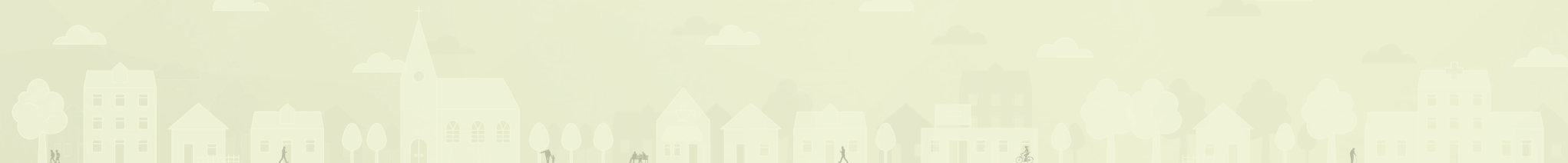


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

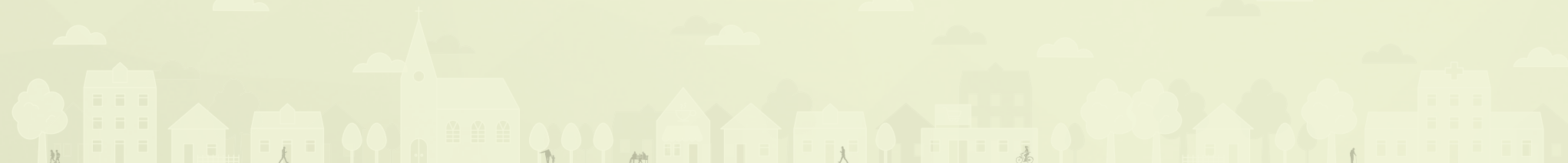


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











ONTMOETINGSPLEKKEN



ONTMOETINGSPLEKKEN



Je kan er komen

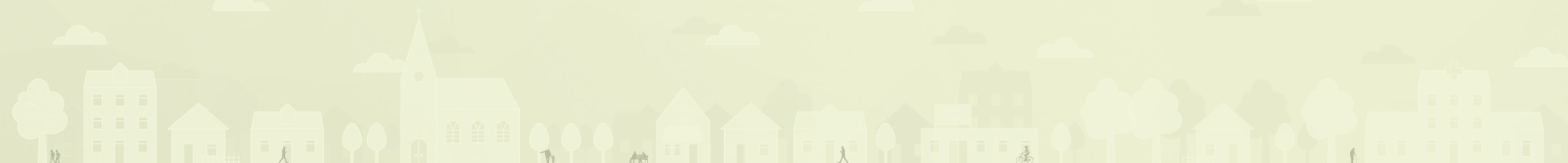


De laatste keuze die u moet maken is gericht op ontmoetingen. Sociale interactie is belangrijk voor senioren met een lage sociaaleconomische status en het bevorderen van hun sociale gezondheid. Om elkaar te ontmoeten zijn er vier belangrijke randvoorwaarden met ieder weer eigen ruimtelijke factoren. U kunt de keuze maken uit vier randvoorwaarden: je kunt er komen, je kunt er iets doen, het is een fijne plek om te verblijven en je kunt er iets samen doen.

Beweeg over de drie cirkels heen om meer informatie te lezen over de categorie. Als u een keuze heeft gemaakt, kunt u op de desbetreffende cirkel klikken.

Klik op het kruisje rechtsboven om door te gaan.

Interacteren met anderen











SENIOREN MET EEN LAGE SES

Dit Kompas is gericht op het bevorderen van sociale gezondheid van senioren met een lage sociaaleconomische status (SES). De SES staat voor de positie van mensen op de maatschappelijke

ladder. Met deze doelgroep doelen wij op senioren met een klein inkomen, een laag opleidingsniveau en beroepsniveau, woonachtig in sociale woningbouw. Senioren met een lage SES hebben vaak een slechtere

gezondheid; gemiddeld leven zij zes jaar korter en ervaren zij een slechte gezondheid voor negentien jaar.



'Ik vind het fijn als er meerdere woningtypes in de wijk zijn. Daardoor wordt het een buurt voor allerlei verschillende mensen die daar samen kunnen wonen.'



'Ik wil graag actief betrokken blijven in de maatschappij. Daarom wil ik graag een plek hebben waar ik activiteiten kan organiseren voor mijn buurtgenoten.'



'Ik vind het fijn als er een supermarkt in de buurt is. Daar kan ik mijn dagelijkse boodschappen doen, een kopje koffie drinken en een praatje maken.'

'Het alleen zijn wil ik graag doorbreken, ik wil graag andere mensen ontmoeten.'



'Ik zou wel een ontmoetingsruimte willen. Waar iedereen kan komen. Als er koffie is en er mensen zijn, dan ga je erbij zitten.'



OVER HET KOMPAS

Dit Kompas functioneert als instrument voor het ontwerp van een wijk die sociale gezondheid voor senioren met een lage sociaaleconomische status bevordert.

Als gebruiker van dit Kompas maakt u keuzes in verschillende woonvormen, voorzieningen en ontmoetingsplekken. Combinaties van die drie elementen komen samen in een inspiratieproject. Deze inspiratieprojecten zijn ontwikkeld door masterstudenten Bouwkunde van de Technische Universiteit Eindhoven en dienen – zoals de naam al zegt – ter inspiratie als mogelijke ruimtelijke uitwerking van gemaakte keuzes om sociale gezondheid te bevorderen. Per ontwerp worden de gekozen woonvormen, voorzieningen en ontmoetingsplekken toegelicht.



SOCIALE GEZONDHEID

Met sociale gezondheid doelen wij op het individuele welzijn met betrekking op relaties tot anderen.

In een wijk waar sociale gezondheid wordt bevorderd, wordt onder andere rekening gehouden met de natuurlijke en gebouwde omgeving, de

beschikbaarheid van middelen om in de dagelijkse behoeften te voorzien, toegang tot openbare ruimtes en de beschikbaarheid en kwaliteit van gemeenschapsvoorzieningen ter ondersteuning van het sociale leven. Daarom zijn woonvormen, voorzieningen en ontmoetingsplekken van belang.

Het stimuleren van sociale interactie kan de mate van sociale gezondheid van senioren met een lage sociaaleconomische status bevorderen.



HET PROJECT GELIJK

GEZONDE sLimme wIJKen – GELIJK

De wijze waarop mensen de fysiek ingerichte ruimte ervaren en het effect van deze ruimte op de gezondheid van de mens, zijn van fundamenteel belang voor de gezondheid. De effecten van de (her)inrichting van de leefomgeving op sociale gezondheid, actieve deelname aan de samenleving en ontmoetingen vormen daarbinnen de kern van het project GELIJK (2018-2022). In het project GELIJK is met én voor bewoners met een lage sociaaleconomische status een handreiking ontwikkeld voor de (her)inrichting van een wijk, die GELIJKe kansen voor participatie voor alle bewoners stimuleert. Het doel daarmee is om sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verkleinen.

Het ministerie van VWS heeft namelijk als missie gesteld dat in 2040 alle Nederlanders tenminste vijf jaar langer in goede gezondheid leven en dat de gezondheidsverschillen tussen de laagste en hoogste sociaaleconomische groepen met 30% zijn afgenomen. Juist mensen met een lage sociaaleconomische status hebben dus baat bij een gezondheid bevorderende woonomgeving.

Meer specifiek wordt in het project GELIJK ingegaan op de sociale gezondheid. Senioren (met een lage sociaaleconomische status), alsook senioren met dementie in een verpleeghuis, hebben een grotere kans op gevoelens van eenzaamheid. In het project is daarom ingezet op het ontwikkelen van sociaal-ruimtelijke oplossingen die de interactie in de woonwijk beogen te stimuleren.

Het project GELIJK is uitgevoerd onder leiding van de Technische Universiteit Eindhoven (leerstool Smart Architectural Technologies) met de betrokken partijen Hogeschool Arnhem & Nijmegen, Tilburg University, woningcorporatie Wooninc, zorgorganisatie Oktober en Gemeente Waalre. Het project is onderdeel van het ZonMw-programma '[Maak Ruimte voor Gezondheid](#)'.

Dit inspiratie-instrument is een verdiepende handreiking op het gebied van de ruimtelijke (her)inrichting van wijken die sociale gezondheid bevorderen.

Colofon

Onderzoeksteam TU/e:

prof.dr.ir. Masi Mohammadi
ir. Leonie van Buuren
ir. Sophie Peters

Met dank aan:

dr. Ivo Maathuis (HAN), dr. Ilona Wilmont (HAN)
en masterstudenten Bouwkunde (TU/e)

Vormgeving Kompas:

ir. Sophie Peters

Meer informatie? Neem dan contact op met Masi Mohammadi (m.mohammadi@tue.nl) of met Leonie van Buuren (l.p.g.v.buuren@tue.nl).
Of neem een kijkje op de [website](#).



